Suplementación Maratón

Super Entrenos

Propuesta Santa Madre:



30 g HC
100 mg sodio

30 g HC
100 mg sodio



45 g HC
100 mg cafeína
200 mg sodio



30 g HC
300 mg polifenoles
100 mg sodio



45 g HC
100 mg cafeína
200 mg sodio

30 g HC
100 mg sodio

⚡ Primer aporte energético para comenzar con los depósitos llenos sin recurrir todavía a la cafeína. Fácil de asimilar y perfecto para afrontar los primeros kilómetros con tranquilidad.

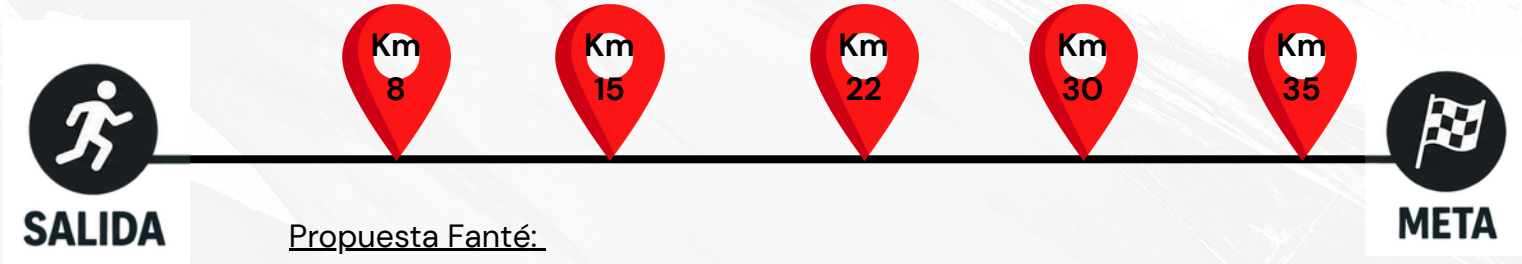
🔝 Refuerzo temprano para mantener elevados los niveles de energía y evitar empezar a vaciar las reservas demasiado pronto.

🚀 Aumento de la carga de hidratos antes de la media maratón. Un aporte extra para llegar fuerte al ecuador de la carrera.

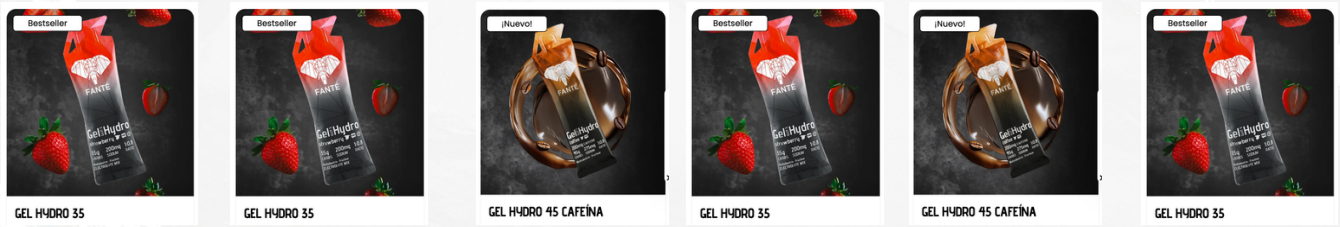
🧠 Momento clave para combatir la fatiga antes de que aparezca. Su fórmula está diseñada para ayudar a mantener el rendimiento cuando la carrera empieza a ponerse seria.

🚧 Pasamos del muro. Combina una alta carga de hidratos con cafeína para afrontar con garantías los kilómetros más exigentes del maratón.

🏁 Último aporte energético para llegar fuerte a meta.



Propuesta Fanté:



35 g HC
200 mg sodio

35 g HC
200 mg sodio

45 g HC
150 mg cafeína
(el neutro)
270 mg sodio

35 g HC
200 mg sodio

45 g HC
150 mg cafeína
(el neutro)
270 mg sodio

35 g HC
200 mg sodio